

**Informatie & presentatie
Lommel United Woman Soccer**

LUWS

2020





Lommel United Woman Soccer 2020 Clubfuncties



VOORZITTER : Patrick Verreyt

PENNINGMEESTER : Ronan Van Den Berk

GERECHTELIJK CORRESPONDENT :
Ludo Vandenberg

TRAINERSSTAF 2020 – 2021 :

T1	Marcoen Ronny
T2	van Rompay Kevin
Jeugd	Heeren Stefanie

Strategie & Jeugdbeleid

Missie en visie

LUWS heeft als belangrijkste missie :

“Erkend worden als een club met een kwalitatief hoogstaande meisjes/damesclub binnen onze regio. Een club waarin speelsters, trainers en afgevaardigden zich thuis voelen”

“De meisjes/dames staan hier centraal “

“Trainers, afgevaardigden en medewerkers spelen een belangrijke rol bij de uitbouw van LUWS, zij vormen de basis voor succes”.

De opleiding van de meisjes tot een succesrijk (prof)voetbalster is een lange en moeizame weg. School en studie blijven meer dan ooit een voorname rol spelen in de opleiding. Niemand kan immers de garantie bieden dat men het ultieme doel van elke jeugdvoetbalster, het profvoetbal, zal halen.

Daarom is onze voetbalopleiding een ideale leerschool om op een zo hoog mogelijk niveau te kunnen voetballen om dan later een eventuele succesrijke carrière te kunnen uitbouwen.

In onze opleiding, die voortdurend evolueert en waar er steeds naar gestreefd wordt om innoverend en vooruitstrevend te zijn staan een aantal pijlers centraal in onze visie:

Strategie & Jeugdbeleid

- Een sociale rol spelen waarbij de jeugdspeelsters de kans geboden wordt om op hun niveau de voetbalsport te beoefenen. Kinderen van Lommel en omstreken aan het voetballen krijgen in een meisjes vriendelijke omgeving, waar naast een voetbaltechnische opleiding veel ruimte is voor de educatieve en sociale waarden. Het is de intentie iedere speelster zijn hobby te laten uitoefenen op zijn eigen niveau.
- **Een sportieve rol waarbij de speelster centraal staat, het optimaal ontwikkelen van de jeugdvoetbalsters, zowel collectief als individueel.**
- Aan de opvoedende en ethische waarden een bijdrage leveren door enerzijds orde, tucht en zelfdiscipline aan te leren en verder te ontwikkelen en anderzijds door te leren omgaan met fair-play.
- **Om al deze doelstellingen optimaal te laten functioneren is er een hele structuur uitgewerkt die slechts kan functioneren mits het nakomen van duidelijke afspraken en richtlijnen.**
- Daarom ook is er een algemeen intern reglement evenals duidelijk omschreven richtlijnen naar trainers en afgevaardigden. Wat het louter sportieve betreft is onze visie dan ook duidelijk:

Strategie & Jeugdbeleid

Doelstelling (lange termijn):

- **Doorstroming naar de A- kern.**
- Rekrutering talenten binnen een straal van +/- 25km.
- **Gediplomeerde trainers aanwerven en/of opleiden**
- Alle speelsters een goede opleiding garanderen.
- **Eventuele uitstroom naar hogere clubs begeleiden.**
- Voetbal plezier laten beleven in het damesvoetbal.
- **Trachten het totale voetbal in de regio naar een hoger niveau brengen.**

Strategie & Jeugdbeleid

Doelstelling (korte termijn):

- Doorstroming naar de A-kern.
- **Meerdere dames jeugd ploegen te laten spelen op gewestelijk niveau.**
- Discipline verbeteren.
- **Voetbalvisie en trainingsmethodiek perfectioneren en trachten uit te voeren.**
- Voetbalvreugde blijven bewaren.
- **Communicatie en verstandhouding tussen trainers onderling verbeteren.**
- Banden met de regioclubs en scholen aanhalen en alzo het draagvlak van LUWS uit te breiden.
- **Mee instappen in het Disney project voor meisjes voetbal.**

Strategie & Jeugdbeleid

Algemene doelstelling jeugd:

Een juiste balans tussen sport, sociale ontwikkeling en studies vinden.

Door voortdurende evaluaties van onze jeugdwerking, trainers en speelsters, trachten een hoogstaande kwalitatief meisjesvoetbal aan te bieden.

Het bevorderen van de optimale ontwikkeling van de individuele voetbalster. Speelster staat centraal, elk kind heeft talent.

Clubbinding krijgen met LUWS waardoor verscheidene generaties uit eenzelfde familie steeds weer voor onze club kiezen.

De doorstroming naar de A-kern benadrukken, maar tegelijkertijd onze sociale rol vervullen t.o.v. van de andere spelers. (Uitbegeleiding naar naburige clubs maar liefst naar onze B-ploeg ...).

Voorts zijn zaken als teamgeest en teamspirit belangrijk.

Speelsters, trainers en alle medewerkers moeten een voorbeeldfunctie zijn voor anderen. Dit is belangrijk voor de uitstraling van onze club.

Pijlers van jeugdopleiding LUWS

De filosofie van LUWS kan worden samengevat in “3” grote pijlers.

PLEZIER & DOORSTROMING: het plezier in het meisjes voetbal staat centraal in onze club om zo het jonge geweld op het juiste moment en met voldoende bescheidenheid een kans te geven. Doorstroming naar A-ploeg

ONDERSTEUNING: omkadering, door de beste mensen en de beste middelen ter beschikking te stellen om plezier en doorstroming te krijgen. Een goed draagvlak creëren.

VOETBALTALENT: de getalenteerde jeugdspeelsters trachten aan te trekken, binnen een straal van ongeveer 25 km.

Het resultaat is TOTAAL ondergeschikt aan de opleiding en begeleiding van de jeugdspeelsters.

Voetbal- en opleidingsvisie

De huisstijl van de club:

- Aanvallend voetbal
- Met beleving en lef, ga ervoor.
- Dominant voetballen met een veel techniek en creativiteit
- Opbouw van achteruit.
- Doelman zo weinig mogelijk uittrappen.
- Hoog druk zetten (pressing)
- Concreet: dit wil zeggen voetballen op de helft van de tegenstander
- Op Interceptie.

De speelstijl van de club

- In de praktijk resulteert deze visie in het aanleren van de principes van het voetbal
- Spelsystemen : 1-3-1-3, 4-3-3

Waarom?

- Het lezen van spelsituaties
- Beslissingen nemen
- Het durven van initiatief te nemen
- Het team spel
- Communicatie
- Concentratie vermogen

Voetbal Jeugdopleiding

Het spelsysteem van de club

Opleidingsfilosofie... onze jeugd ploeg speelt een vast spelsysteem ter voorbereiding naar A- of B-ploeg.

De jeugd wordt opgeleid in volgend spelsysteem 1-3-1-3 waarin de nadruk wordt gelegd op de opbouw van achteruit. Aanvullend trachten we aspecten zoals hoog druk zetten en creativiteit in de aanvallende zone te creëren bij de speelsters.

Voor de ontwikkeling van de spelers wordt de speelgelegenheid nauw bewaakt Hier trachten we voor elke speelster evenveel speelminuten te creëren en de speelster op meerdere posities te laten spelen. Elke speelsters heeft zijn talenten en hebben daar de speelminuten voor nodig.

Wedstrijdgerichte afspraken

Naar coachen van wedstrijden wordt bij LUWS vooral gefocust op het positieospel en techniek (durven dribbelen)

- hier worden de spelers bij de wedstrijden aangemoedigd om de bal te vragen
- de speler wordt gecoacht om een correcte positie in te nemen in balbezit en balverlies
- In aanvallend compartiment wordt aangemoedigd om de actie te durven maken en rekening te houden met het mentale aspect van de speler.

Opstelling
1-3-1-3

Opstelling

U13

11

9

7

10

5

3 / 4

2

1

Mentaliteit

SPEELSTERS TE BEGELEIDEN NAAR DE VOLGENDE EIGENSCHAPPEN :

**POSITIEF KARAKTER
WINNERSMENTALITEIT
DISCIPLINE
DOORZETTINGSVERMOGEN
POSITIEVE TEAMGEEST**

Jeugdopleiding

FUNCTIEOMSCHRIJVING

PROFIEL VAN DE JEUGDTRAINERS/-STERS

- ⇒ Ambitieuus, leergierig en openstaan voor nieuwe ideeën.
Indien mogelijk Getuigschrift C of B, Licentiaat of Regent, UEFA B, ...
- ⇒ Kunnen samenwerken in groep.
- ⇒ Visie en opleidingsplan van de jeugd van LUWS accepteren opvolgen en uitvoeren met de nodige eigen creativiteit en 'ruimte' om in te werken.
- ⇒ Communicatief zijn naar ouders en spelers (afspraken trainingen, wedstrijden, ...)

Concrete doelstelling trainer / -ster

Laat kinderen voetbal “SPELEN”

Vaardigheden aanleren op een speelse en doelgerichte manier in overeenstemming met het niveau en de belevingswereld van het kind.

Kinderen zijn geen MINI- volwassenen.

Creëer een positieve sfeer.

Straal positivisme en enthousiasme uit.

De wederzijdse voldoening en het leerrendement zal groter zijn.

Geen enkele speelster wordt beter met NEGATIEVE kritiek.

Een schouderklopje kan wonderen doen.

Fun van en voor kinderen is de weerspiegeling van het enthousiasme van de begeleider.

Fun in het Voetbal is de basis van een gerichte “FORMATION”.

- **Zonder FUN geen FORMATION**
- **Kinderen komen naar het Voetbal omdat ze het LEUK vinden.**
- **Na de training moet het kind al verlangen naar de volgende training.**
- **Zonder FUN : een vlugge en grotere DROP-OUT.**

Winnen is “belangrijk” maar NOOIT ten koste van één van onze vorige pedagogische principes.

- **Leren winnen, maar ook kunnen verliezen.**
- **CHAMPIONITIS is een erge ziekte in het vormingsproces.**

“In het voetbal gaat het om

RUST, AANWIJZINGEN, BEHEERSING en OVERZICHT”.

Infrastructuur LUWS

